



## CODICE COMPORTAMENTALE DELL'ATLETA

**Gli atleti/e della A.S.D. Real Bolgare devono osservare il presente codice di condotta derivante dal codice etico in vigore, quale parte integrante delle prescrizioni contenute nel Modello e Codice Safeguarding adottato.**

- Ogni atleta della Società rappresenta l'immagine e i valori della stessa quindi deve essere portatore di tali valori e mantenere un comportamento eticamente corretto nei confronti di compagni, avversari, arbitri, dirigenti, allenatori, genitori, collaboratori.
- Ogni atleta deve avere il massimo rispetto per tutti ed è segno di buona educazione salutare tutte le persone che collaborano e che fanno in qualche modo parte della società.
- Gli atleti dovranno essere sempre puntuali: la puntualità è un segno di rispetto e di maturità.
- Praticare il calcio con passione e buona volontà, senza dimenticare che il calcio è soprattutto divertimento.
- Rispettare le norme conosciute e condivise della FIGC.
- Adottare un comportamento adeguato all'etica sportiva sia in caso di vittoria che di sconfitta.
- Avere cura della divisa sociale, nonché delle attrezzature sportive di cui si fa uso.
- Rispettare allenatore.
- Rispettare l'avversario.
- Rispettare l'arbitro. Senza di lui non si gioca. Le proteste non sono ammesse, così come atteggiamenti irrispettosi.
- Rispettare i propri compagni e ricordarsi che non si gareggia solo per se stessi, ma che in gara si rappresentano anche i propri compagni di squadra.
- Comportarsi in maniera dignitosa prima, durante e dopo la gara.





- Dare il massimo delle proprie possibilità con l'obiettivo di migliorarsi sempre.
- non utilizzare un linguaggio offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui; adottare un linguaggio rispettoso nei confronti del pubblico, dei compagni, dei dirigenti e dei direttori di gara; non sarà tollerata la bestemmia.
- Rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, e non porre mai in essere gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori. Non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento. Non sono tollerati atti di prepotenza e bullismo né ogni forma di razzismo o discriminazione.
- I calciatori, durante le attività, interne ed esterne, dovranno mantenere un comportamento idoneo; è quindi obbligo usare autocontrollo e fair-play, tenendo sempre ben in mente che durante gli incontri rappresentiamo la società sportiva Asd Real Bolgare. Tutte le situazioni irrispettose, scorrette e/o violente, nei confronti di cose e persone, saranno sanzionate dalla società;
- Il giocatore sostituito dovrà fermarsi in panchina insieme ai restanti giocatori (solo il mister potrà autorizzare il rientro anticipato negli spogliatoi).
- Non sono tollerati atteggiamenti irrispettosi nei confronti dello staff tecnico e dei compagni. Lo spogliatoio e la sede sono i luoghi più adatti per esprimersi.
- Si consiglia, comunque, di aspettare l'allenamento successivo per chiarire la situazione. Questo permetterà di avere un confronto più sereno e produttivo.
- Frequentare gli allenamenti con costanza e assiduità, rispettando gli orari e impegnandosi in campo.
- I calciatori dovranno presentarsi negli spogliatoi almeno 30 min prima (fascia agonistica) e 15 min prima (attività di base) dell'inizio dell'allenamento (es. allenamento ore 16, nello spogliatoio presentarsi ore 15.30).





- La convocazione per la partita sarà presso il campo di gioco, 45 min prima per attività di base (pulcini esordienti) e 1:15 min prima per attività agonistica (dai giovanissimi alla juniores).
- La convocazione, per la gara da disputare in trasferta, sarà presso il campo di gioco degli avversari. I calciatori durante gli allenamenti e le gare dovranno indossare solo ed esclusivamente l'abbigliamento ufficiale della società; è inoltre prescritta l'assenza di orecchini, piercing, braccialetti, collane che possono causare lesioni agli altri o alla propria persona.
- Gli allenamenti si svolgeranno secondo il programma e gli orari prestabiliti (salvo specifica comunicazione) con qualsiasi condizione di tempo (spetta alla società valutare l'eventuale sospensione dell'allenamento).
- I calciatori che per qualsiasi motivo non possono partecipare agli allenamenti e/o alla partita, sono tenuti a comunicare al proprio allenatore l'assenza il più presto possibile. L'assenza ingiustificata può comportare la non convocazione per la partita successiva.
- I calciatori che si presentano in ritardo alle partite, senza aver avvisato anticipatamente il mister, andranno direttamente in panchina o tribuna.
- Gli atleti sono obbligati a rispettare tutte le strutture ed attrezzature sportive.
- Gli spogliatoi (anche quelli delle società ospitanti) vanno mantenuti in ordine e rispettati. I calciatori, al termine della gara, dovranno riporre gli indumenti di gioco in maniera ordinata, al fine di permettere al responsabile di controllare la restituzione.
- Durante la permanenza negli spogliatoi bisogna mantenere un comportamento discreto e rispettoso delle singole personalità e della privacy, mantenere un tono pacato, sostarvi il tempo strettamente necessario. Negli spogliatoi è inoltre vietato l'uso di cellulari e/o altre apparecchiature elettroniche.
- Le scarpe utilizzate, per giocare o fare allenamento, devono essere sempre pulite al di fuori dello spogliatoio e devono essere in ordine per l'allenamento o partita successiva;



- I calciatori, per tutta la durata del tesseramento, non possono partecipare ad allenamenti o manifestazioni sportive con altre società, se non autorizzati dalla società.
- I calciatori convocati per le categorie superiori dovranno accettare la scelta societaria con orgoglio, soddisfazione personale e gratifica per il lavoro svolto.
- Mantenere una vita da atleta durante la settimana e in particolare nei giorni prossimi alla partita.
- Riposo e alimentazione corretta devono essere aspetti da seguire con grande attenzione e applicazione.
- E' vietato l'uso di sostanze che creino dipendenza (alcol, fumo, droghe).
- Gli atleti/e sono tenuti alla visione e alla lettura di tutte le comunicazioni, a loro indirizzate ed esposte in bacheca, oppure tramite mail, sito internet, facebook, o gruppi whatsApp delle singole squadre.
- Per quanto riguarda l'uso di whatsApp: i gruppi di whatsApp vengono costituiti per accelerare le comunicazioni. All'interno del gruppo, oltre allo staff tecnico (amministratore) ci sarà sempre un responsabile della società.
- Si invita pertanto, i genitori dei piccoli, e i ragazzi più grandi ad usare questo mezzo nel modo più idoneo.

Il presente elenco non è esaustivo o esclusivo. Il principio di base è che si devono evitare comportamenti attivi o omissivi che possano essere inappropriati o potenzialmente lesivi dei diritti altrui.

La violazione del seguente regolamento di condotta potrà essere sanzionato.

Le possibili sanzioni che verranno comminate in attuazione del principio della proporzionalità potranno essere:

- Richiami verbali;
- Segnalazione agli esercenti la responsabilità genitoriale della condotta posta in essere;
- Colloqui individuali e/o con gli esercenti la responsabilità genitoriale;
- Sospensione dall'attività sportiva;
- Esclusione dall'attività sportiva.



NOME E COGNOME

LUOGO E DATA

FIRMA

